



Orientações ao doador após a doação

- 1- Alguns doadores podem apresentar durante ou após a doação: tontura, desmaio, mal estar, náuseas, vômitos, hematoma, ou dor no local da punção venosa.
- 2- Permaneça no banco de sangue por 15 minutos após a doação. Caso venha a sentir tontura ou mal estar após a saída do banco de sangue, solicite auxílio a alguém e deite-se. Se os sintomas persistirem, peça que alguém o conduza de volta ao Hemocentro ou ao pronto-socorro mais próximo.
- 3- Você pode reassumir as atividades normais 1 hora após a doação, caso esteja se sentindo bem. Para realização de esforços físicos, principalmente com o braço punccionado, sugerimos que aguarde 24 horas.
- 4- É recomendável aguardar 1 hora antes de dirigir.
- 5- Beba mais líquido do que de costume nas próximas 4 horas.
- 6- Não tome bebida alcoólica antes de ter se alimentado bem e não fume durante 1 hora após a doação.
- 7- Se ocorrer sangramento no local da punção, não dobre o braço, comprima o local com um pedaço de algodão ou gaze.
- 8- Se apresentar febre, diarreia ou outro sintoma sugestivo de infecção até 7 dias após a doação, pedimos a gentileza de nos informar para que possamos tomar providências em relação ao sangue doado, para segurança dos pacientes. Entre em contato com o Hemocentro através do telefone 2176-7000 – ramal 5967 ou por e-mail: hem.enf@santacasasp.org.br
- 9- Os resultados de seus exames laboratoriais serão enviados pelo correio em aproximadamente 30 dias. São realizados exames para Hepatite B e C, Sífilis, HIV, HTLV, e Doença de Chagas. Se não receber o resultado neste prazo, sugerimos entrar em contato conosco para confirmar o endereço.
- 10- Para retirar o resultado de seu exame no Hemocentro, Rua Marques de Itu, 579 – Santa Cecília/SP, há a necessidade da apresentação de documento oficial com foto. Os resultados de exames só serão entregues ao próprio doador.
- 11- Os exames sorológicos realizados em bancos de sangue são exames de triagem, portanto mais sujeitos a resultados falso-positivos. Caso receba a carta do Hemocentro notificando alteração em um de seus exames, não se assuste, pois há necessidade de repetição deste exame.
- 12- O sangue doado neste Hemocentro destina-se aos pacientes da Santa Casa de São Paulo e hospitais conveniados.

DOE SANGUE
DOE VIDA



Hemocentro
Santa Casa de São Paulo

Rua Marquês de Itu , n.º 579 - São Paulo/SP.

☎ **11 2176-7258**

13- Muito obrigado por sua importante contribuição e lembre-se de que o intervalo de doação para mulheres são 90 dias (número máximo de 3 doações em 12 meses) e para homens são de 60 dias (número máximo de 4 doações em 12 meses).

Doe sangue, um gesto pela vida.